

2025

# SERVICIO VASCO PARA EL TRABAJO CON HOMBRES Y MASCULINIDADES POR LA IGUALDAD

Programa de sensibilización y formación



**Gizonduz**

[www.euskadi.eus/gizonduz](http://www.euskadi.eus/gizonduz)



# ÍNDICE

## Introducción

### 1. Aspectos generales

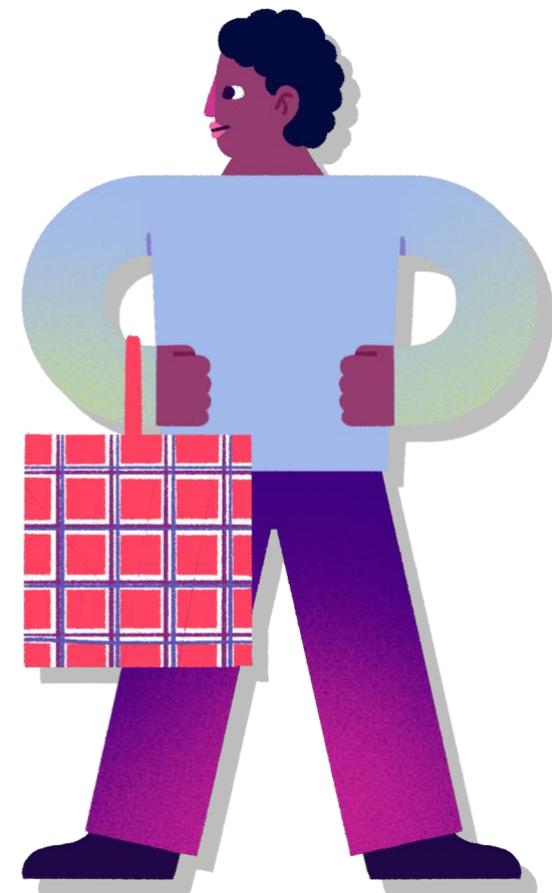
### 2. Programa de formación

#### 2.1. Formación presencial

- CURSOS GENERALES
- TALLERES ESPECÍFICOS
  - Talleres para jóvenes “Gazteak Berdintasunean”
    - Formación para centros de estudio
    - Formación para recursos de acogida
  - Talleres para empresas
  - Taller para la intervención social con hombres
  - Talleres para hombres mayores por la igualdad
  - Taller “Antirrumores sexistas: txutxumutxurik ez”
  - Taller de apoyo, impulso y acompañamiento a grupos de hombres por la igualdad

#### 2.2. Cursos *online*

#### 2.3. Cursos mixtos (*online* y presencial)



## Introducción

Gizonduz es el **Servicio vasco para el trabajo con hombres y masculinidades por la igualdad, gestionado por Emakunde-Instituto Vasco de la Mujer** y dirigido a promover la concienciación, participación e implicación de los hombres en pro de la igualdad de mujeres y hombres, así como al fomento de masculinidades diversas e igualitarias.

Desde que comenzara el Programa de sensibilización y formación de Gizonduz en marzo de 2009, hasta diciembre de 2024, alrededor de 35.000 personas -un 60% hombres- han participado en sus cursos, con un índice de satisfacción muy alto.

Mediante su propuesta formativa, Gizonduz persigue los siguientes objetivos:

- Favorecer la comprensión y la concienciación sobre los mecanismos que generan las desigualdades entre mujeres y hombres y, en particular, sobre el concepto género, visibilizando la división estructural que ello implica en nuestra sociedad y sus consecuencias.
- Fomentar no solo el conocimiento, sino también el reconocimiento del feminismo, como marco para la intervención en la deconstrucción de las masculinidades hegemónicas.
- Identificar y dar a conocer, tanto a nivel grupal como individual, el proceso de socialización de los hombres en el sistema actual, realizar una revisión crítica de los modelos masculinos dominantes, y reforzar otros referentes de cambio y transformación favorables a la igualdad.
- Impulsar en los hombres el compromiso individual y colectivo a favor de la igualdad y lograr su posicionamiento en contra de todas las formas de violencia machista.
- Dar a conocer las distintas experiencias organizativas existentes en el trabajo de hombres por la igualdad (grupos de hombres, mixtos...) y plantear un acercamiento a las mismas como modelos de referencia para el «aprendizaje en acción».

# 1. Aspectos generales

La formación está dirigida especialmente a hombres que individual o colectivamente quieran formarse o profundizar en el conocimiento de lo que implica la igualdad de mujeres y hombres y cómo se puede trabajar en su favor, tanto desde una vertiente personal, como social y profesional. Todo ello, con el fin de favorecer la transformación de los hombres en agentes promotores del cambio social a favor de la igualdad.

Aunque las mujeres no son un público prioritario en este programa, también pueden participar, en la medida en que los procesos de masculinidad hegemónica inciden en todas las personas. En cualquier caso, se tratará de que su número no supere el 30% de las personas, aproximadamente.

Los cursos formativos se imparten en euskera o en castellano, en función de la demanda.

Los grupos de formación estarán compuestos por un mínimo de 15 personas y un máximo de 25, aunque estos números podrían variar para adaptarse a las circunstancias concretas de cada caso.

Toda la formación del programa Gizonduz es gratuita y puede realizarse de forma presencial, *online* y mixta.

La petición para su organización se puede realizar a través de la página web [www.euskadi.eus/gizonduz](http://www.euskadi.eus/gizonduz) o del email: [emakunde.gizonduz@euskadi.eus](mailto:emakunde.gizonduz@euskadi.eus).

## 2. Programa de formación

### 2.1. Formación presencial

Estos cursos se realizan bajo demanda de instituciones, colectivos, sindicatos, empresas, ONGs u otro tipo de organizaciones.

El objetivo de los cursos es el de incidir especialmente en los hombres integrantes de colectivos específicos tales como: representantes sindicales o políticos, presidentes de asociaciones vecinales y/o colectivos sociales, directivos, etc., al objeto de que se conviertan en modelos de referencia igualitarios en su entorno.

La formación se dirige también a instituciones y colectivos profesionales (profesorado, funcionariado, personal político, componentes de sindicatos u ONGs...) dado su interés estratégico para el impulso del cambio de valores. Con ello se pretende que el programa tenga un efecto de «onda de agua» que permita llegar así a otras personas que no hayan recibido personalmente la formación.

## Cursos generales

Los cursos formativos presenciales para colectivos y grupos son de dos tipos: de iniciación o de profundización.

- Cursos de iniciación: cada curso de iniciación plantea una temática específica y tiene una duración de 4 horas.
- Cursos de profundización: su duración puede variar en función de las necesidades y demandas concretas. En cuanto a la temática, se ofrece la posibilidad de dos tipos de cursos de profundización:
  - Monotemático. Tienen por objeto progresar en un tema en concreto, dedicando más tiempo a los contenidos del mismo, de modo que se incremente su utilidad para las personas participantes.
  - Pluritemático. Combinan diferentes temas en un único curso. Tanto las temáticas, como la duración de estos cursos, se fijará en función de las demandas concretas y de las especificidades del público al que se dirija.

La oferta formativa se estructura sobre estos tres ejes:

- A) Hombres, masculinidades, igualdad y cambio de valores
- B) Hombres, masculinidades y violencia machista
- C) Hombres, masculinidades y conductas de riesgo

Todos los cursos formativos presenciales cuentan con una base teórica común, donde se analizarán las causas y las consecuencias del machismo y de las desigualdades entre mujeres y hombres, la socialización de las identidades masculinas y sus efectos, y el conocimiento e impulso de referentes positivos que favorezcan la igualdad de mujeres y hombres. A este bloque común se pueden añadir contenidos específicos, en función de las necesidades concretas y de los objetivos a trabajar con cada colectivo específico.

Contenidos comunes a todos los cursos:

- Desigualdades sociales de mujeres y hombres.
- Procesos de socialización de las identidades masculinas.
- Hombres, poder y masculinidades.
- Los hombres ante la igualdad; cambios y resistencias.

En todos los ejes, además de los contenidos comunes, se abordan en cada curso los correspondientes contenidos específicos.

### A) Cursos del eje «Hombres, masculinidades, igualdad y cambio de valores»

- Hombres, igualdad y masculinidades.
- Paternidades responsables e igualitarias.
- Jóvenes, masculinidades e igualdad.
- Hombres, masculinidades y procesos de empoderamiento de las mujeres.
- Los hombres en los medios de comunicación.
- Hombres, masculinidades, igualdad y derechos humanos.
- Hombres, masculinidades e igualdad en la cooperación al desarrollo.
- Hombres, masculinidades, igualdad y práctica deportiva.
- Hombres, masculinidades y cambio climático.

### B) Cursos del eje «Hombres, masculinidades y violencia machista»

- Hombres, masculinidades y prevención del acoso sexual y por razón de sexo en el trabajo.
- Hombres, masculinidades y prevención de la violencia machista contra las mujeres.
- Hombres, masculinidades y buenos tratos.
- Hombres, igualdad y homofobia.
- Jóvenes, masculinidades, nuevas tecnologías y relaciones de igualdad.

### C) Cursos del eje «Hombres, masculinidades y conductas de riesgo»

- Hombres, masculinidades y prevención de riesgos laborales.
- Hombres, masculinidades, educación vial y prevención de la siniestralidad.
- Hombres, masculinidades, delito y cárcel.
- Hombres, masculinidades y prevención de las drogodependencias.

## Talleres específicos

Dentro de la formación presencial se ofertan diversos tipos de talleres que se diferencian de los cursos presenciales por su duración, objetivos, público destinatario y contenidos.

### Talleres para jóvenes “Gazteak Berdintasunean”

#### Formación para centros de estudio

Es un proyecto específicamente dirigido a adolescentes y jóvenes de centros educativos e institutos (3º y 4º de la ESO y Bachiller), centros de Formación Profesional (preferentemente de primer curso) y otros centros de enseñanza no reglada del País Vasco.

Consta de una herramienta digital integrada por un cómic interactivo con seis viñetas. La formación consiste en diversos talleres donde se trabajan varias unidades didácticas que se corresponden con las situaciones vividas por los diversos personajes que protagonizan el cómic. En los talleres se reflexiona sobre los hombres, las masculinidades, el sexismo, la homofobia, la violencia machista, los buenos tratos, las actitudes de riesgo, etc.

Junto al cómic interactivo, se utiliza un juego de mesa “Seducción con sombrero”, creado como una herramienta lúdica coeducativa con el objetivo de favorecer la igualdad de mujeres y hombres y, especialmente, promover masculinidades igualitarias, a través de estrategias para trabajar la educación emocional y la adquisición de habilidades sociales.

[Propuesta de formación completa](#)

#### Formación para recursos de acogida

Esta formación está orientada a la sensibilización y formación en igualdad de mujeres y hombres, de menores y jóvenes sin acompañamiento familiar o que se encuentran en Centros de Acogida y Protección de Menores de la CAE.

Por otro lado el programa contempla también la formación para profesionales de los centros, organizaciones o instituciones que realizan su intervención con esta población.

Se trabaja desde una perspectiva interseccional, ya que se tienen en cuenta diferentes variables que cruzan la realidad de los y las adolescentes y jóvenes que participan en el programa, y con una metodología activa y participativa, como elemento central en la construcción del conocimiento.

[Propuesta de formación completa](#)

## Talleres para las empresas

Esta formación tiene como objetivo analizar la relación de las masculinidades con la igualdad y su reflejo en varios campos concretos relacionados con la actividad productiva: la organización empresarial y los modelos de liderazgo, la corresponsabilidad y las medidas de conciliación, las actitudes de riesgo y la prevención del acoso sexual y por razón de sexo en el trabajo, con el fin de impulsar la igualdad de mujeres y hombres en las relaciones laborales.

- Hombres, masculinidades e igualdad y mundo laboral
- Hombres, masculinidades, cuidados y corresponsabilidad
- Hombres, masculinidades y prevención de riesgos laborales
- Masculinidades y prevención del acoso sexual y por razón de sexo en el trabajo

### [Propuesta de formación completa](#)

## Taller para la intervención social con hombres

Este taller está dirigido a formadores y formadoras que trabajan con hombres en situación de vulnerabilidad en organizaciones, asociaciones o instituciones públicas con el objetivo final de dotarles de los conocimientos, aprendizajes y metodologías necesarias para favorecer el cambio de valores a favor de la igualdad real de mujeres

y hombres.

La duración del taller es variable entre 12 y 16 horas totales con una sesión de evaluación que se realizará pasado un tiempo para valorar sus resultados. El taller se planifica por módulos, pudiendo adaptar la duración del mismo a las diferentes situaciones y modalidades del alumnado.

### [Propuesta de formación completa](#)

## Talleres para hombres mayores por la igualdad

Este taller consiste en crear un espacio de reflexión entre hombres mayores de 60 años en torno a la influencia que el modelo tradicional de masculinidad ha tenido en su proceso vital con vistas a mejorar su calidad de vida (autonomía, relaciones, salud, etc.) y promover actitudes igualitarias que repercutan en su entorno.

Se desarrolla en cinco sesiones de alrededor de 1,5 horas de duración, en las que se abordan temas como la experiencia vivida como hombres, la transición del empleo a la jubilación, los cuidados y el autocuidado, las relaciones, con una metodología dinámica y participativa, propicia para la reflexión conjunta y la escucha activa, con el fin de generar un espacio de confianza.

### [Propuesta de formación completa](#)

## Taller "Antirrumores sexistas: Txutxu-mutxurik ez!"

Este taller está dirigido a todas aquellas instituciones, grupos o colectivos, que quieran impulsar prácticas igualitarias en sus organizaciones. Su objetivo es formar a personas de referencia, fundamentalmente hombres, en sus ámbitos de intervención que, a título personal o en representación de su asociación, deseen contribuir a desmentir rumores sexistas en su ámbito individual, laboral o colectivo.

### [Propuesta de formación completa](#)

## Taller de apoyo, impulso y acompañamiento a grupos de hombres por la igualdad

### 2.2. Cursos mixtos (*online* y presencial)

Esta modalidad combina la formación presencial con la formación *online*, lo que permite realizar un trabajo de seguimiento y profundización *online* en los contenidos de los cursos presenciales, así como evitar las dificultades que aparecen en las organizaciones a la hora de dedicar tiempo a la formación presencial.

Estos cursos mixtos tienen una duración no inferior a doce horas. En ellos, el alumnado realiza un curso presencial

El objetivo de este tipo de taller es apoyar e impulsar la creación de grupos de hombres por la igualdad.

Los cursos se estructuran de forma específica para cubrir las necesidades concretas de los grupos solicitantes, y el número de horas podrá ser flexible, al objeto de adaptarlos a la realidad concreta de cada colectivo.

Durante el proceso se aportarán contenidos pedagógicos basados en los ejes que componen el cuerpo formativo del programa Gizonduz, así como diversas experiencias de trabajo realizadas con grupos de hombres para la igualdad durante la andadura del programa.

personalizado (nunca inferior a cuatro horas), que se complementa con otras ocho horas formativas en el curso de sensibilización *online*.

Los contenidos de los cursos mixtos son los mismos que se ofrecen en los cursos presenciales, y se adaptan a las necesidades de las organizaciones solicitantes.

### 2.3. Cursos *online*

La formación *online* consta de varios cursos donde se abordan diversas cuestiones que tienen que ver, entre otros, con temas básicos sobre la igualdad de mujeres y hombres, analizando el origen de las desigualdades y los procesos de socialización masculinos. Dentro de este análisis, se da una especial relevancia al estudio del papel de los hombres en el trabajo de cuidados, así como los cambios y las resistencias que se encuentran en nuestra sociedad para construir nuevos referentes basados en la diversidad y en el impulso de la igualdad.

Así mismo, se analiza la influencia de la masculinidad tradicional y la desigualdad en el mundo de la práctica deportiva con el fin de establecer estrategias que contribuyan a la igualdad y la desaparición de la violencia machista en ese ámbito.

### Hombres, masculinidades e igualdad

Curso de formación *online*. 10 horas.

Disponible durante todo el año.

[Más información](#)

### Masculinidades. Hombres e igualdad: Retos y resistencias

Curso de formación *online*. 25 horas

Se realizan dos ediciones del curso a lo largo del año.

[Más información](#)

### Masculinidades, igualdad y práctica deportiva

Curso de formación *online*. 30 horas

Se realiza una edición en euskera.

[Más información](#)

